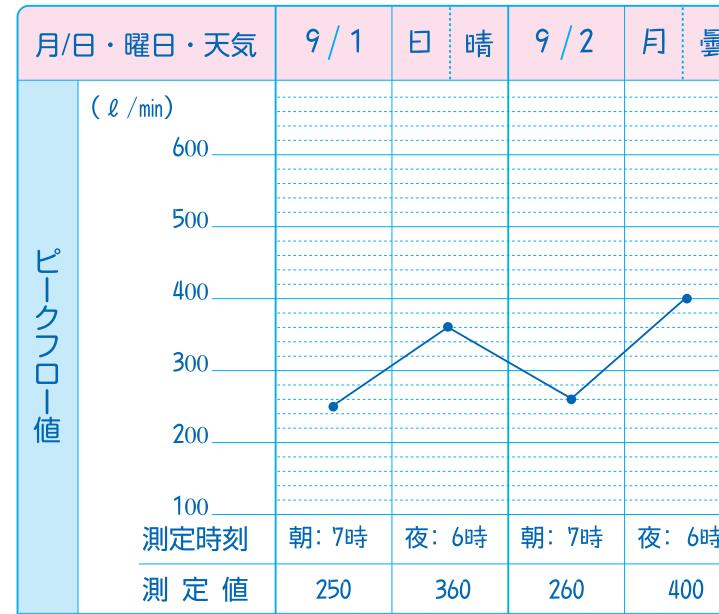


記入方法

- 一週間の「日付」をまず記入してください。
- 「天気」は、晴・曇・雨などと記入してください。
- 「発作の状態」は、つぎの基準で朝・昼・夜にあてはまるものに○印をつけてください。

大発作：呼吸困難のため、とても苦しくて動けず、会話も困難。
中発作：呼吸困難のため苦しいが、まだ動ける
小発作：呼吸困難を感じるが、苦しいということではなく、日常の生活に大きな支障はない。
- 〔ゼイゼイ：のどが“ゼイゼイヒューヒュー”と鳴っているが、ヒューヒュー：呼吸が苦しいという感じはほとんどなく、普通の生活ができる。〕
- 「自覚症状」「生活の状況」は、あてはまる項目に○をつけてください。
- 「治療の状況は」は、お薬、例えば吸入器が担当医の先生の指示通りに吸入できたかを○印をつけて確認しましょう。そのほかのお薬についても、服用したかどうか○印をつけてください。お薬の名前がわかる場合は書き込んでください。
- 「ピークフロー値」は、指示されたピークフローメータを使って毎朝・夜の2回、できるだけ同じ時刻に測定し、そのときの時刻と実測値を記入してください。またグラフ上には●印を記入して折線グラフにし、傾向が見えるようにしましょう。なお、目盛の数値は先生の指示に従って記入してください。
- 「今週の総合評価」は、毎週土曜日に一週間の状況を振りかえって、あてはまるものに○印をつけてください。
- 「通信欄」は体調や治療の状況などを先生に伝えたいことや、質問などがあれば何でも記入してください。
- わからないところがあれば、先生か看護士さんにお聞き下さい。

記入例



今週の総合評価	
	大変よくなつた
○	よくなつた
	少しよくなつた
	変わらない
	悪くなつた

担当医から
患者さんへ：
